

INTOLLERANZA AL LATTOSIO



Nel caso di **intolleranza al lattosio**, l'enzima Lattasi necessario per la digestione del lattosio non viene più prodotto a sufficienza o non viene proprio più prodotto. Il lattosio, quindi, raggiunge l'intestino crasso senza essere stato digerito e viene fermentato dai batteri. Ciò comporta la formazione di gas e richiama acqua nell'intestino crasso. L'intolleranza al lattosio può essere congenita o svilupparsi nel corso della vita. Non va confusa con l'allergia alle proteine del latte.

I sintomi più frequenti	
Meteorismo e flatulenza	Disturbi della concentrazione
Mal di pancia, crampi addominali	Dolori muscolari
Diarrea o feci molli	Dolori articolari
Nausea	Stanchezza cronica
Vomito	Disturbi del ritmo cardiaco
Mal di testa	afte