

Spezie	Calcio (mg)
Cannella	10,02
Curry	4,78
Curcuma	1,83
Noce moscata	1,84
Peperoncino	2,78
Basilico	2,50
Menta	2,10
Prezzemolo	2,20
Rosmarino	3,70
Salvia	6,00
timo	18,90

Composizione media per 100 g di prodotto (Fonte: INRAN 2000)

Avreste mai pensato che le spezie, consumate regolarmente in cucina per insaporire i vostri piatti, sono anche ricche di minerali, come il calcio?? Ecco, quindi, un motivo in più per apprezzarle e scatenarvi con il loro utilizzo! +SPEZIE - SALE