



Mercoledì 7 febbraio ore 16.00

Lezione di prova senza obbligo di iscrizione

Presso lo Studio Postura & Benessere via D' Annunzio, 1

Biancade (TV)

Insegnante: LOARA FANZONE, diplomata con metodo certificato Balyayoga

Lo yoga per i bambini è un percorso ludico attraverso il quale si porta il bambino all'esplorazione del proprio io risvegliando le capacità fisiche, psichiche e interiori di ciascuno.

Attraverso la pratica si stimola lo sviluppo della creatività ma ancor più importante la libertà di espressione, si accompagna il bambino a entrare in contatto amorevole con le creature dell'universo (animali, piante ecc.), si potenzia il legame indissolubile che c'è tra mente e corpo, tra ragione ed emozione con l'obiettivo primo di educare e non istruire, il risultato non è importante tanto quanto lo è il percorso stesso di ogni bambino, che resta strettamente personale e profondo.

Lo Yoga stimola l'intuito e anche quella emotiva e avendo il propensione naturale al gioco è come forza per favorire

Prendendo coscienza delle accrescere l'autostima attraverso con le proprie emozioni e il



l'intelligenza non solo razionale ma bambino una chiaro che quest'ultimo è utilizzato l'apprendimento. proprie capacità si riesce ad la consapevolezza di un corpo proprio io.

Per informazioni e iscrizioni: Raffaella 388 35 25 592

studio
postura & benessere