

Sabato 7 e domenica 8 aprile

MASSAGGIO THAILANDESE CON OLIO E AROMATERAPIA

Il massaggio thailandese con olio rappresenta una delle più valide tecniche di massaggio per il rilassamento fisico, mentale e spirituale.

Questa tecnica di massaggio contiene ovviamente elementi del massaggio tradizionale thailandese ed è sempre un lavoro completo lungo tutti i dieci sen, le principali linee energetiche del corpo della teoria medica tradizionale thailandese, nonché elementi di Ayurveda indiano, la scienza della vita, uno dei sistemi di guarigione più antico del mondo. L'operatore pratica un importante lavoro diretto sul sistema muscolare, con delicate pressioni e sapienti frizioni sulle fasce atte a liberare i muscoli dalle tensioni contribuendo a ripristinare la funzionalità del tessuto connettivo. Le pressioni e le frizioni benché leggere operano molto profondamente sul sistema linfatico e circolatorio determinando immediatamente dei risultati visibili: drenaggio del ristagno dei liquidi e acido lattico, pelle più liscia, elastica e luminosa. Il drenaggio del ristagno dei liquidi comporta una riduzione importante delle infiammazioni della cute e della cellulite, elimina tossine ed elementi di disturbo e rafforza così il sistema immunitario. Una tecnica veramente efficace a livello estetico, preventivo, curativo e riabilitativo.

Fasi dello studio e pratica:

- 1 - massaggio della schiena in posizione prona,
- 2 - massaggio delle gambe e dei piedi in posizione prona,
- 3 - massaggio delle gambe e dei piedi in posizione supina,
- 4 - massaggio della parte superiore del corpo, delle braccia, delle mani, delle spalle, del collo, della testa e del viso in posizione supina,
- 5 - chiusura del massaggio in posizione seduta.



Materiale richiesto: due asciugamani grandi, un asciugamano piccolo 80 x 40 cm., un telo di cotone che copra il corpo, olio per massaggio biologico

Orario: sabato dalle 14.00 alle 18.00, domenica dalle 09.00 alle 17.00 presso **Studio Postura & Benessere**, via D'Annunzio, 1 Biancade (TV)

Costo: 100 euro + iva

Per info e prenotazioni: tel.388 3525592