

CORSO DI MASSAGGIO THAILANDESE

17/18 novembre 1/2 dicembre - Insegnante Giorgio Segato

Il corso teorico-pratico introduce ai fondamenti della medicina tradizionale thailandese insegnando le belle ed efficaci tecniche di lavoro sul corpo e di equilibrio strutturale ed energetico che caratterizzano il massaggio tradizionale thailandese.



PROGRAMMA DEL CORSO

1 Conoscere la teoria medica tradizionale thailandese e le più importanti linee di energia del corpo.

2 Il massaggio completo: la parte anteriore del corpo in posizione supina (piedi, le linee di energia delle gambe, massaggio all'addome, torace e braccia, mani e dita e tecniche di flessibilità ed equilibrio posturale); posizione laterale (linee di energia sulle gambe, schiena e spalle, esercizi di stiramento e torsione); la parte posteriore del corpo in posizione prona (piedi e gambe, schiena, colonna vertebrale, cingolo scapolare e spalle; posizione seduta (braccia, spalle e scapole, testa e collo); massaggio al viso.

3 Trattamento per: mal di testa, mal di schiena e dolori lombari.

Uso di oli e pomate nelle terapie; compresse di erbe.

Ai partecipanti verrà consegnata una dettagliata dispensa e materiale di studio e video

Corso: 17 e 18 novembre - 1 e 2 dicembre

Orario: il sabato dalle 14 alle 18, la domenica dalle 9 alle 17

Costo: 200 euro + iva

Per informazioni e iscrizioni tel.388 35 25 592